



# JUAN MIGUEL BERTANI

## PREPARAÇÃO FÍSICA



Nacionalidade: Argentina - Espanha

Telefone: +34 645 748 763

Email: [bertanifutbol@hotmail.com](mailto:bertanifutbol@hotmail.com)

[www.juanbertanipf.com](http://www.juanbertanipf.com)



AC. SAN MARTIN



ARGENTINA



C. J. WILSTERMANN



BOLIVIA



PORTUGAL

BOAVISTA FC



HONDURAS



SPAIN

CS. PUERTOLLANO



KUWAIT

QADSIA SC



CD. MUNICIPAL

PERU



GUATEMALA

NAC. TEAM



NAC. TEAM

PUERTO RICO



# JUAN MIGUEL BERTANI

## ESTUDIOS REALIZADOS

**Graduação em Educação Física (I.N.E.F Mendoza - Argentina)**

- Especialização em esportes de alto desempenho
- Mestrado em Ciências Aplicadas ao Futebol (Grupo de Overtraining 2007)
- Mestrado em Neurociência e Treinamento Esportivo (Barça Universitat 2019)
- Participação em diversos congressos e simpósios internacionais em Argentina, Espanha, Portugal

## CONFERENCISTA

- Participação como palestrante convidado em diversos congressos e simpósios Internacional na Argentina, Honduras, Guatemala, Bolívia e Colômbia.
- Publicação de artigos em revistas especializadas de futebol

## HISTORIA DO SPORTE:

**Ex jogador de futebol :**

- Club Leonardo Murialdo (Mendoza - Argentina)
- Club Deportivo Huracán (Mendoza - Argentina)
- Club Gimnasia y Esgrima (Mendoza – Argentina)





Preparador Físico Club Leonardo Murialdo 1° División Fútbol . L.M.F (1993) - Argentina



Preparador Físico Atlético Club San Martín 1° Division Fútbol. (1994) - Argentina

- Campeón Liga Mendocina de Fútbol (1994)
- Campeón Torneo Reducido Ascenso Torneo Argentino "A" (1995)



Preparador Físico Club Huracán de San Rafael 1° Div Fútbol.(1995) - Argentina

- Torneo Argentino "A" 1995



Preparador Físico del Club Jorge Wilstermann (1996 -1998) - Bolivia

- Liga Profesional de Fútbol
- Clasificación liguilla Copa Libertadores de América
- Clasificación Copa Conmebol (1998)



Preparador Físico Club Deportivo Municipal (1997) - Perú,

- 1°Div. Liga Profesional Peruana de Fútbol
- Clasificación liguilla Copa Libertadores de América



Preparador Físico Asociación Atlética Lujan de Cuyo (1999 - 2000) - Argentina

- Campeón Torneo Clausura Liga Mendocina de Fútbol 98/99
- Clasificación Torneo Argentino "B" 1999
- Campeón Liga Mendocina de Fútbol 1999
- Campeón Torneo Argentino "B" 1999/2000 A.F.A



Preparador Físico Club A. Belgrano de Cordoba. (2000-2001) - Argentina

Torneo A.F.A Apertura 2000 1° Division A.F.A Fútbol Argentino



Preparador Físico Club D. Jorge Wilstermann .Bolivia (2001) - Bolivia

Copa Toyota Libertadores de America 2001



Preparador Físico FBC. Melgar (2002) – Perú

- Liga profesional Peruana (2002)
- Clasificación liguilla Copa Libertadores de America



Preparador Físico Club Real Potosi (2003) - Bolivia

- Liga Profesional Boliviana (2003)
- Clasificación Liguilla Copa Libertadores de America



Preparador Físico Club Blooming (2004) - Bolivia

Liga profesional Boliviana



Preparador Físico Club The Strongest (2004) - Bolivia

Liga Profesional Boliviana (2004)



Preparador Fisico Asociacion Atletica Lujan de Cuyo (2005) - Argentina  
Torneo Argentino "A" A.F.A  
Campeon Revalida apertura , Campeon Revalida Clausura  
Torneo argentino "A" A.F.A



Preparador Fisico Club Deportivo Motagua (2006-2007) - Honduras  
Campeón Torneo liga profesional Hondureña .(2006)  
Campeón Centroamérica Copa UNCAF (2007)  
Sub-Campeón Torneo Liga Profesional Hondureña(2007)



Preparador Fisico Selección Nacional de futbol de Guatemala (2008) - Guatemala  
Eliminatoria FIFA Mundial Sudafrica 2010



Preparador Fisico Club Real Deportivo España (2009) - Honduras  
Sub-Campeón Torneo Liga Profesional Hondureña (2009)  
Copa Concachampions (2009)



Preparador Fisico Club Deportivo Motagua (2009 -2012) - Honduras  
Sub- Campeon Torneo Apertura 2009/2010 Liga Profesional Hondureña  
Campeon Torneo Clausura 2010/2011 Liga Profesional Hondureña  
Copa Concachampions 2010



Preparador Fisico Club Deportivo Puertollano (2012) - España  
Tercera Division, Grupo XVIII Federacion Castilla la Mancha.  
Campeon Copa Diputacion 2012



Preparador Fisico Sociedad Deportiva Noja Cantabria (2013) - España  
Segunda Division B – RFEF.



Preparador Físico del Club Jorge Wilstermann (2014) - Bolivia  
(Bolivia) Liga Profesional de Fútbol



Preparador Fisico Club Blooming (2015) - Bolivia  
Liga profesional Boliviana (2015)  
Clasificación Copa Sudamericana  
Campeon Torneo de Invierno – Copa Cine Center LFPB



Preparador Fisico Boavista Futebol Clube (Portugal) – (2015/17)  
Primeira Liga Portugal.  
Taca Porugal



Preparador Físico Club Blooming (2017) - Bolivia  
Liga profesional Boliviana (2017)  
Copa Sudamericana



Preparador Físico selección Nacional de Puerto Rico – (2018 - 2019)  
Nation League 2018 - 2019  
Pre Mundial U20



Preparador Físico Qadsia Sporting Club – (2019 - 2021) Kuwait  
Liga de fútbol profesional de Kuwait  
Campeón Super Copa de Kuwait 2019 – 2020  
Sub Campeón Torneo 2020/21 Liga Profesional Kuwait



Preparador Físico Club Deportivo Motagua (2022- 2023) - Honduras  
Campeón Torneo 2022 Liga Profesional Hondureña  
Sub Campeón Torneo 2022/23 Liga Profesional Hondureña



Preparador Físico Club Deportivo Marathon (2023 -2024) - Honduras  
Sub-Campeón Torneo Liga Profesional Hondureña (2023/24)  
CONCACAF CENTRAL AMERICA CUP 2024

# METODOLOGIA DE TRABALHO

**SISTEMA DE TREINAMENTO INTEGRADO, ORIENTADO SOBRE O SISTEMA TÁTICO A SER USADO PELO TREINADOR, DESENHADO ATRAVÉS DA ANÁLISE DA COMPETIÇÃO, PROCURANDO DESENVOLVER A INTELIGÊNCIA DO JOGO NO JOGADOR DE FUTEBOL, "VOCÊ TREINA COMO JOGA"**



**TREINAMENTO COM BOLA, VARIADO, ENTRETENIDO E COMPETITIVO, FAVORECENDO O DESENVOLVIMENTO DE CAPACIDADES COORDINATIVAS (ELEMENTOS TÉCNICOS) CAPACIDADES COGNITIVAS (ELEMENTOS TÁTICOS E PERSONALIDADE DO JOGADOR) E REQUISITOS DE CAPACIDADES CONDICIONAIS**

**AVALIAÇÃO E CONTROLE PERMANENTE DE TRABALHO ATRAVÉS DE MONITORAMENTO GPS, ANÁLISE DE VÍDEO, AVALIAÇÕES FISCAIS E BIOLÓGICAS**



**COMPROMISSO + INTENSIDADE + CONCENTRAÇÃO**

## NEWS FEED:

<http://radioamericahn.net/bertani-%E2%80%9Cel-rival-a-vencer-es-el-de-la-punta%E2%80%9D/ALGUNAS NOTAS WEB:>

<http://www.laprensa.hn/deportes/491638-97/azules-esperan-volar-en-el-torneo-apertura>

<http://www.diariouno.com.ar/ovacion/mendocinos-el-mundo/juan-bertani-el-profe-trotamundos-20160426-n244376>

<http://www.record.xl.pt/multimedia/videos/detalhe/bertani-o-homem-que-ajudou-a-mudar-a-pantera.html>

[https://www.diariouno.com.ar/ovacion/futbol/juan-bertani-coronavirus-salio-kuwait-cerraran-aeropuerto-05012020\\_ywOxSq-SN](https://www.diariouno.com.ar/ovacion/futbol/juan-bertani-coronavirus-salio-kuwait-cerraran-aeropuerto-05012020_ywOxSq-SN)

[https://youtu.be/m4n8Sq\\_QFEM](https://youtu.be/m4n8Sq_QFEM)

YOUTUBE

[www.juanbertanipf.com](http://www.juanbertanipf.com)





**REFERENCIAS:**

**REYNALDO RUEDA (TREINADOR COLOMBIA)**

**FARY FAYE ( PRESIDENTE BOAVISTA-PORTUGAL)**

**JOSE TREVIÑO ( TREINADOR – MEXICO)**

**CLAUDIO ARZENO (TREINADOR MEXICO)**

**ERWIN SANCHEZ (TREINADOR PORTUGAL – BOLIVIA)**

**EDUARDO ATALA ( PRESIDENTE CLUB MOTAGUA HONDURAS)**

**AMADO GUEVARA (TREINADOR – HONDURAS - EEUU)**



Los futbolistas motaguenses le dedicaron el gol al preparador físico, Miguel Bertani, quien acaba de perder a su padre.

JUAN BERTANI  
P.F. MOTAGUA

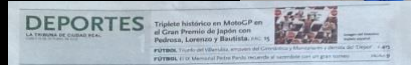
APHAEL VARANE ES EL NUEVO REFUERZO DEL REAL MADRID P22



JORGE CLAROS SE INCORPORÓ A LA PRETEMPORADA DEL MOTAGUA. CONTINÚA SU RECUPERACIÓN



JUAN BERTANI  
P.F. Motagua



O SUCESSO NÃO É UMA DOAÇÃO, É UMA CONQUISTA